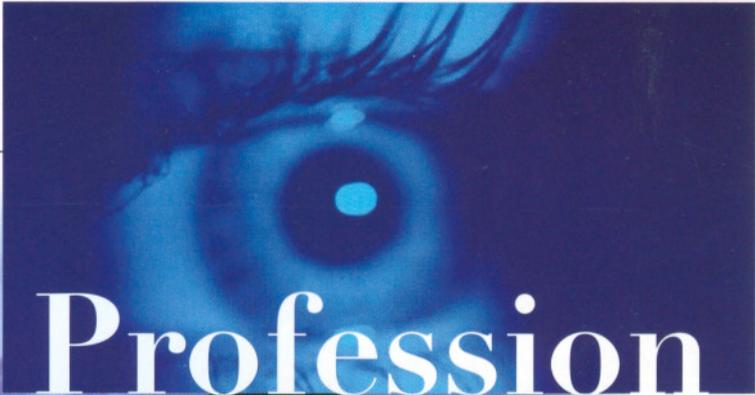
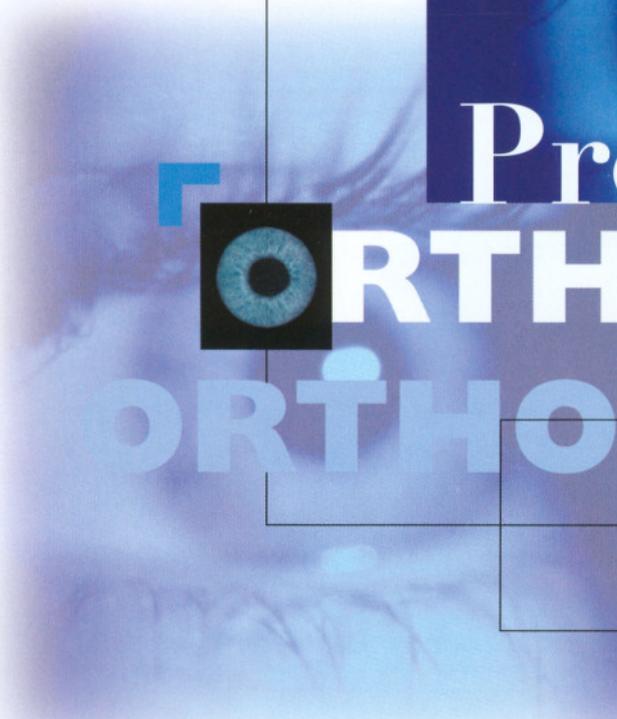


SYNDICAT DES ORTHOPTISTES DE FRANCE



Profession



ORTHOPTISTE

ORTHOPTISTE



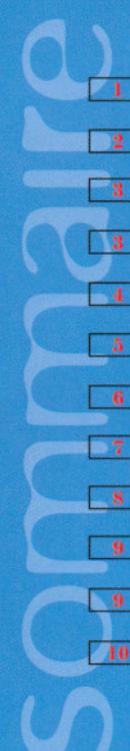
Dépistage  
Bilan  
Rééducation  
Exploration fonctionnelle

## ORTHOPTIE (-psi) ou ORTHOPTIQUE n.f.

*(grec orthos, droit, et optikos, qui concerne la vue). Branche de l'ophtalmologie qui traite les défauts de la vision binoculaire (strabismes, hétérorophories, insuffisance de convergence, nystagmus, etc...) Larousse.*

L'orthoptie est une profession de santé paramédicale. Elle consiste principalement à dépister, examiner et réduire les troubles de la vision binoculaire comme le strabisme, l'amblyopie fonctionnelle ou les paralysies oculomotrices. Les personnes atteintes de déficience visuelle profonde (basse vision) peuvent être prises en char-

ge pour des actes de réadaptation. Le rôle de l'orthoptiste est également de réaliser des examens complémentaires comme le champ visuel ou des explorations fonctionnelles. Ces examens souvent fondamentaux au diagnostic sont effectués dans le cadre de la collaboration étroite avec les ophtalmologistes.

- 
- 1 HISTOIRE DE LA PROFESSION
  - 2 LA FORMATION
  - 3 LES MODALITÉS D'EXERCICE
  - 3 LA CONVENTION NATIONALE
  - 4 LA VISION BINOCULAIRE ET SES ANOMALIES
  - 5 LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE VISUEL PRÉCOCE
  - 6 LE BILAN ORTHOPTIQUE
  - 7 LA BASSE VISION
  - 8 LA RÉÉDUCATION ORTHOPTIQUE
  - 9 LES EXAMENS D'EXPLORATION FONCTIONNELLE
  - 9 L'EXAMEN DE RÉFRACTION
  - 10 LIENS INTERNET

A blue-toned background image of Leonardo da Vinci's famous eye diagram, showing the geometry of the eye and the path of light rays. A large white circle containing the number '1' is overlaid on the left side of the diagram.

# 1

## HISTOIRE DE LA PROFESSION

Dans les années 30, la rééducation des strabismes est réalisée de manière intense en Grande-Bretagne puis progressivement en France vers 1938.

Le Certificat de Capacité d'aide-orthoptiste a été créé en 1956 et l'appellation a changé en 1972 devenant Certificat de Capacité d'orthoptiste.

Deux écoles enseignaient le diplôme au départ (Nancy puis Lyon) puis d'autres, rattachées aux facultés de médecine ou de Techniques de Réadaptation, ont vu le jour (Paris, Lille, Strasbourg, Rennes, Clermont-Ferrand, Montpellier, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Tours).

Etude  
de Léonard de Vinci

②

## LA FORMATION

**La formation  
initiale s'effectue  
en 3 années après  
le baccalauréat**

L'enseignement théorique a lieu au sein des facultés de Médecine.

L'enseignement est également pratique, avec examens et rééducations de patients, dans le cadre des services d'Ophtalmologie des différents Centres Hospitaliers Universitaires dont dépendent les écoles.

Une formation complémentaire est possible sous forme de Diplômes Universitaires (Basse Vision, Strabologie...).

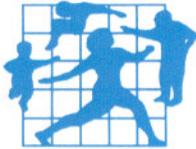
La formation continue comprend diverses sessions sous forme de cours ou d'ateliers.

# ③

## Les modalités

### LES MODALITÉS D'EXERCICE

L'acte orthoptique est réalisé sur prescription médicale



L'orthoptiste peut exercer selon plusieurs modes :

En libéral, il est indépendant dans son cabinet ou en association avec d'autres professionnels de santé.

En salarié, au sein d'un cabinet médical d'ophtalmologie où il peut effectuer bilans, rééducations et examens d'exploration fonctionnelle.

A l'hôpital, en clinique, dans des centres médicaux.

( L'orthoptiste peut intervenir sous diverses formes dans les crèches, les Centres d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP).

## La convention

### LA CONVENTION NATIONALE

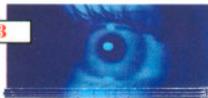
L'exercice de l'orthoptique est réglementé par le Code de la Santé Publique.

Les actes orthoptiques sont effectués sur prescription médicale. Certains actes sont soumis à une entente préalable.

Les orthoptistes sont très généralement conventionnés.

Une Convention Nationale est signée avec les caisses d'Assurance Maladie. Les actes peuvent être ainsi remboursés.

L'orthoptiste conventionné doit respecter la réglementation en vigueur et les tarifs applicables selon une Nomenclature (AMY).



# 4

## La vision

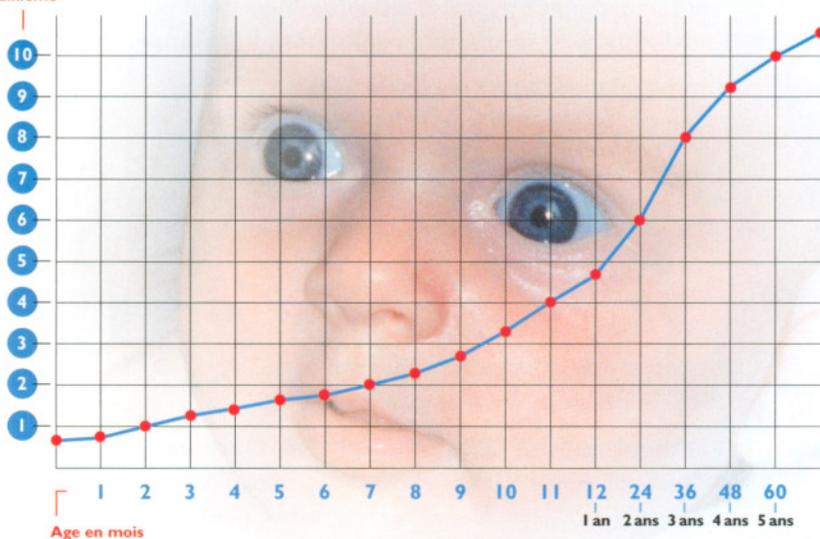
### LA VISION BINOCULAIRE ET SES ANOMALIES

**Strabisme**  
convergent (ésotropie)  
à fixation croisée



Acuité  
visuelle en  
dixième

Développement de la vision chez l'enfant



d'après Vital-Durand

#### À la naissance, le système visuel est immature.

Différents réflexes sont déjà présents, puis l'enfant va en acquérir progressivement d'autres, au fur et à mesure que son cerveau se développe.

Il est capable de poursuivre des yeux un objet en mouvement dès le 3<sup>ème</sup> mois.

La vision du relief va apparaître entre le 6<sup>ème</sup> et le 9<sup>ème</sup> mois.

L'acuité visuelle de l'enfant va progresser au rythme de son développement moteur et intellectuel.

Des anomalies peuvent apparaître à la naissance ou au cours des premiers mois de la vie.

C'est le cas du strabisme qui doit être dépisté le plus tôt possible afin d'entreprendre un traitement précoce.

Des maladies oculaires ou des défauts de réfraction (myopie, hypermétropie, astigmatisme) peuvent également interrompre le bon développement visuel de l'enfant.

Tout au long de la vie, la vision binoculaire peut s'altérer et provoquer une gêne fonctionnelle.

# 5

## LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE VISUEL PRÉCOCE

Enfant normal  
reflets cornéens centrés



Mouvements oculaires



Vision du relief

Il est impératif d'examiner le plus vite possible un enfant pour lequel on suspecte un strabisme.

Le traitement vise initialement à corriger les défauts de réfraction s'ils existent puis d'éviter le développement d'une amblyopie (mauvaise vision de l'œil qui louche).

Un enfant qui ne semble pas s'intéresser à l'entourage, qui ne réagit pas aux stimulations doit être adressé en consultation.

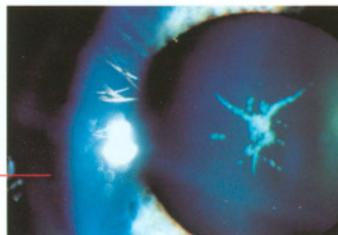
Un reflet blanchâtre sur la pupille doit conduire l'enfant au plus vite chez l'ophtalmologiste.

S'il existe des antécédents familiaux majeurs, il est vivement conseillé de faire un examen de dépistage visuel systématique précoce.

Strabisme  
convergent œil droit



Cataracte  
en danseuse étoile



# Le bilan

LE BILAN

ORTHOPTIQUE

Mesure  
de l'acuité visuelle



Il comporte  
deux étapes principales,  
une sensorielle,  
une motrice.

Mesure de l'acuité visuelle.

Recherche d'une déviation des axes visuels  
(strabisme ou hétérophorie).

Etude des mouvements oculaires  
(recherche d'une paralysie des muscles oculaires).

Etude de la motricité oculaire conjuguée  
(poursuite et saccades visuelles).

Etude de la convergence.

Examen d'un nystagmus (tremblement des yeux).

Examen d'une attitude compensatrice  
de la tête (torticolis).

Evaluation de la vision binoculaire  
(fusion, vision du relief...).

**L'examen est conduit en fonction  
de l'âge du patient, de la gêne  
et des événements antérieurs.**

Esotropie précoce  
avec torticolis



Examen  
au verre rouge



Il peut donner lieu  
à une indication de  
rééducation ou orienter  
le patient vers un  
traitement optique  
ou chirurgical.

# 7 La basse

LA BASSE

VISION

**De nombreuses maladies oculaires peuvent entraîner une déficience visuelle et un handicap : on parle de Basse Vision.**

Ces pathologies peuvent être congénitales ou acquises, stables ou évolutives, entraînant à un stade de la vie un handicap.

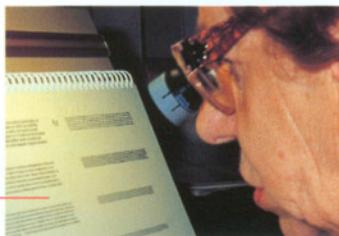
Elles peuvent atteindre la vision centrale ou la périphérie (champ visuel diminué).

Le vieillissement de la population se traduit par un accroissement du nombre de personnes atteintes.

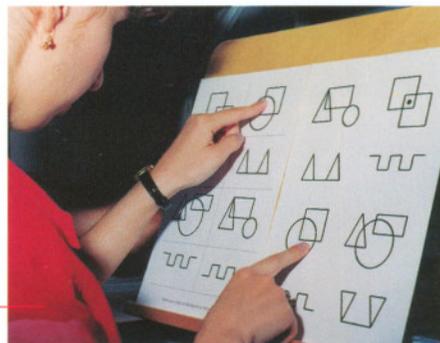
C'est particulièrement le cas de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), qui va engendrer notamment une incapacité de lecture.

**L'orthoptiste réalise un bilan de la vision fonctionnelle et peut entreprendre une réhabilitation des capacités visuelles résiduelles.**

**DMLA :**  
lecture avec aide optique



**Test**  
de discrimination



# La rééducation

## LA RÉÉDUCATION ORTHOPTIQUE

Convergence  
aux prismes



Les anomalies  
de la vision binoculaire  
peuvent être rééduquées.

Il peut s'agir d'une mauvaise vision d'un œil (amblyopie). **La rééducation** consiste à pénaliser l'œil sain au moyen de diverses méthodes (occlusions, filtres, pénalisations).

Un strabisme intermittent peut entraîner des maux de tête, une vision double, une fatigue visuelle ou des douleurs oculaires. **La rééducation** permet d'obtenir une meilleure compensation de la déviation des axes visuels et donc de diminuer ou supprimer la gêne.

Une insuffisance de convergence peut provoquer des difficultés pour la lecture ou lors du travail sur écran. **La rééducation** améliore les capacités de fusion et d'accommodation.

Une paralysie d'un muscle oculomoteur entraîne très souvent une vision double très invalidante. **L'orthoptiste** peut aider à compenser la gêne par des prismes et dans quelques cas au moyen d'exercices.

Traitement  
d'amblyopie par occlusion



# @ Les examens

Examen  
champ visuel



## LES EXAMENS

## D'EXPLORATION FONCTIONNELLE



Examen EOG  
l'électro-oculogramme

Le mécanisme de la vision est complexe et il est parfois nécessaire, dans certaines pathologies, de réaliser des examens complémentaires. Ils ont pour la plupart un rôle diagnostique.

Ces examens peuvent être indispensables lors de la surveillance de certaines maladies (glaucomes, rétinopathies). Ils peuvent renseigner sur l'intégrité de la rétine ou des voies optiques.

*Les principaux examens d'exploration fonctionnelle sont :*

- Le champ visuel (CV)
- L'électrorétinogramme (ERG)
- L'électro-oculogramme (EOG)
- Les potentiels évoqués visuels (PEV)
- L'examen de la sensibilité au contraste
- L'examen de la vision des couleurs.

# L'examen

## L'EXAMEN

## DE RÉFRACTION



Examen  
de réfraction subjective

Les orthoptistes réalisent sur prescription médicale des actes de réfraction objective et subjective.

L'examen de vue, la skiascopie (sous cycloplégie éventuellement) et la réfractométrie permettent de déterminer un défaut optique, comme la myopie, l'astigmatisme, ou l'hypermétropie.



Examen  
Réfraction objective : la skiascopie



# Liens internet

Ces  
différents  
sites donnent  
diverses  
informations  
sur la  
profession

## **Orthoptistes de France**

Site web francophone consacré à l'orthoptique, à la vision binoculaire et au strabisme, présentation du syndicat des orthoptistes de France.

<http://orthooptie.net>

## **Association Française d'Orthoptique**

Promouvoir l'exercice orthoptique, programme des congrès, échanges d'idées...

<http://orthooptie.net/afo>

## **Les incontournables...**

[www.mls.nc/users/jmd](http://www.mls.nc/users/jmd)

<http://laurent.cuzin.free.fr>

BROCHURE ÉDITÉE PAR LE SYNDICAT DES ORTHOPTISTES DE FRANCE

1 place Saint-Jean • 65000 Tarbes