

INSTRUCTIONS ET TABLEAUX
POUR L'UTILISATION DE L'OUVRAGE
CHEZ LES AMBLYOPES PRÉSENTANT DES TROUBLES
DE LA LOCALISATION SPATIALE
(FIXATION EXCENTRIQUE)

Note spécialement destinée aux Ophtalmologistes

par

M. CHARLES THOMAS

Professeur de Clinique Ophtalmologique à la Faculté de Médecine de Nancy

Dans les cas d'amblyopie avec *troubles de localisation spatiale* caractérisés par la *fixation excentrique*, il convient, une fois celle-ci corrigée par le traitement approprié (Euthyscope, Coordinateur, Fovéo-fixateur, etc...), d'entraîner le pouvoir de discrimination afin d'augmenter l'acuité visuelle et de réduire la différence entre l'acuité angulaire et l'acuité morphoscopique.

Dans ce but, il importe d'exercer d'abord la vision avec des caractères se présentant dans une *orientation convenable*, qui est celle où il y a le moins de concurrence spatiale; en effet, si le travail visuel se faisait sans précaution particulière, le patient pourrait, dans ses efforts de déchiffrement, retomber vers sa fixation excentrique antérieure et ainsi, au lieu de progresser dans l'acquisition d'acuité, retourner vers les hauts degrés d'amblyopie. Ce n'est que lorsque ce pouvoir de discrimination sera bien développé *dans la direction la plus favorable* que l'on pourra entraîner ce pouvoir dans les autres directions, en particulier dans la direction perpendiculaire.

Cette direction convenable du sens de déchiffrement des caractères peut être prévue la plupart du temps par l'Ophtalmologiste qui se souviendra, à juste titre, de la situation de la fixation excentrique avant son traitement. Celle-ci étant décalée horizontalement dans la majorité des cas, c'est la présentation *en lignes verticales* qui sera le plus souvent indiquée, la *lecture horizontale* étant dangereuse, dans ces cas, au début de l'entraînement visuel cortical.

Un moyen de dépistage est donné par l'observation par le patient du *test en étoile réalisé sur la Planche « A » ou sur la Planche « B »*: le sujet devra indiquer, le livre étant placé droit devant lui, quelle est l'orientation où le déchiffrement lui est le plus facile, la direction perpendiculaire étant celle où la lecture est la plus embrouillée

Utiliser avant tout le test en étoile de la planche A (test avec anneaux brisés), accessoirement le test en étoile de la planche B (test avec lettres).

Placer le sujet à une distance du livre la plus éloignée possible, mais lui permettant cependant de bien voir la brisure d'un anneau *isolé* par caches de papier blanc. Exiger le maintien de la tête du sujet sans inclinaison latérale.

Ne pas interroger le sujet sur la ligne lui paraissant la mieux vue. Mais demander qu'elle est, dans chaque ligne et pour le test avec anneaux, la situation de la brisure de chaque anneau désigné successivement par un stylet en allant de la périphérie vers le centre.

Le sujet qui a des troubles de la localisation spatiale dans une direction, fera des erreurs dans la ligne correspondant à cette direction : ou bien il sera totalement incapable de dire la situation de la brisure, ou bien il fera des confusions, répondant tantôt bien, tantôt mal, ou bien il répondra avec décalage en avance de un ou plusieurs anneaux par rapport à l'anneau désigné par le stylet.

Pour contrôle, répéter l'exercice de dépistage dans la ligne perpendiculaire ; dans cette direction, le déchiffrage se fera parfaitement et c'est cette dernière direction qui indiquera l'orientation la plus favorable pour les exercices de lecture au début.

Une fois déterminée l'orientation la plus favorable, le sujet devra être placé devant la planche (C, D ou E du livre tenu droit devant lui) qui correspond à cette orientation des lignes de caractères. Dans chaque planche, il faut choisir, pour une distance de lecture constante, la ligne de caractères les plus petits permettant le déchiffrage. Cette ligne devra être isolée des lignes avoisinantes par l'emploi de deux bandes de papier blanc cachant les autres lignes. Le patient a intérêt à suivre la lecture de chaque ligne en s'aidant d'un stylet pointant chaque caractère.

Si l'orientation en verticalité est peu favorable à la lecture d'un texte imprimé horizontalement, en revanche, ce texte peut être utilisé par *mise en place oblique du livre*, dans les cas où la lecture en oblique est indiquée. Ainsi, en tournant le livre en dehors de sa position droite normale, *les très nombreux textes du volume peuvent être employés pour l'entraînement, dans les cas où la position oblique est nécessaire*, complétant ainsi le travail commencé avec les planches « C » et « D ». De même, il existe de nombreuses figures du volume où le dessin de ces figures, ou bien les exercices de piquage, peuvent être pratiqués sans danger à condition d'orienter successivement les lignes dans le sens favorable révélé par les tests en étoile « A » ou « B ».

Il est évident que cette obligation d'orienter les planches d'exercices dans le sens favorable, si elle s'impose au début de l'entraînement visuel cortical dans les cas d'amblyopie avec fixation primitivement excentrique, ne constitue pas le but terminal, mais seulement l'objectif d'une étape intermédiaire. Une fois le pouvoir de discrimination suffisamment établi dans le sens d'orientation le plus favorable, il convient d'entraîner cette faculté de discrimination en dehors de cette position privilégiée de façon à étendre cette faculté à tous les sens d'orientation et, en particulier, au sens horizontal, le plus utilisé dans l'activité courante.

La mise en pratique de ces indications nécessite incontestablement le recours répété aux conseils de l'Ophtalmologiste, seul qualifié pour comprendre exactement le mécanisme physiologique des exercices adaptés aux différentes étapes du traitement de l'amblyopie et en diriger l'exécution sans danger.

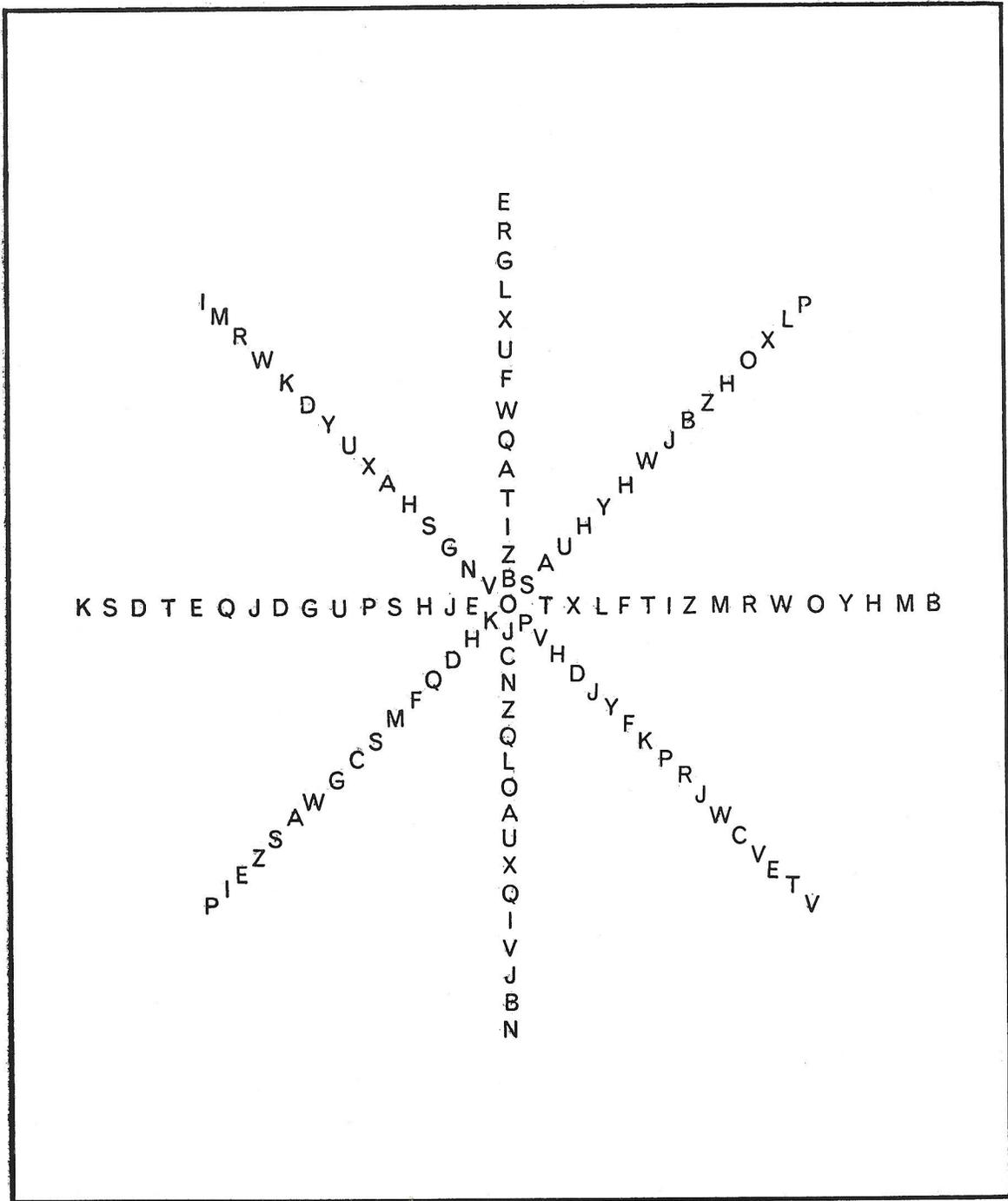


PLANCHE B

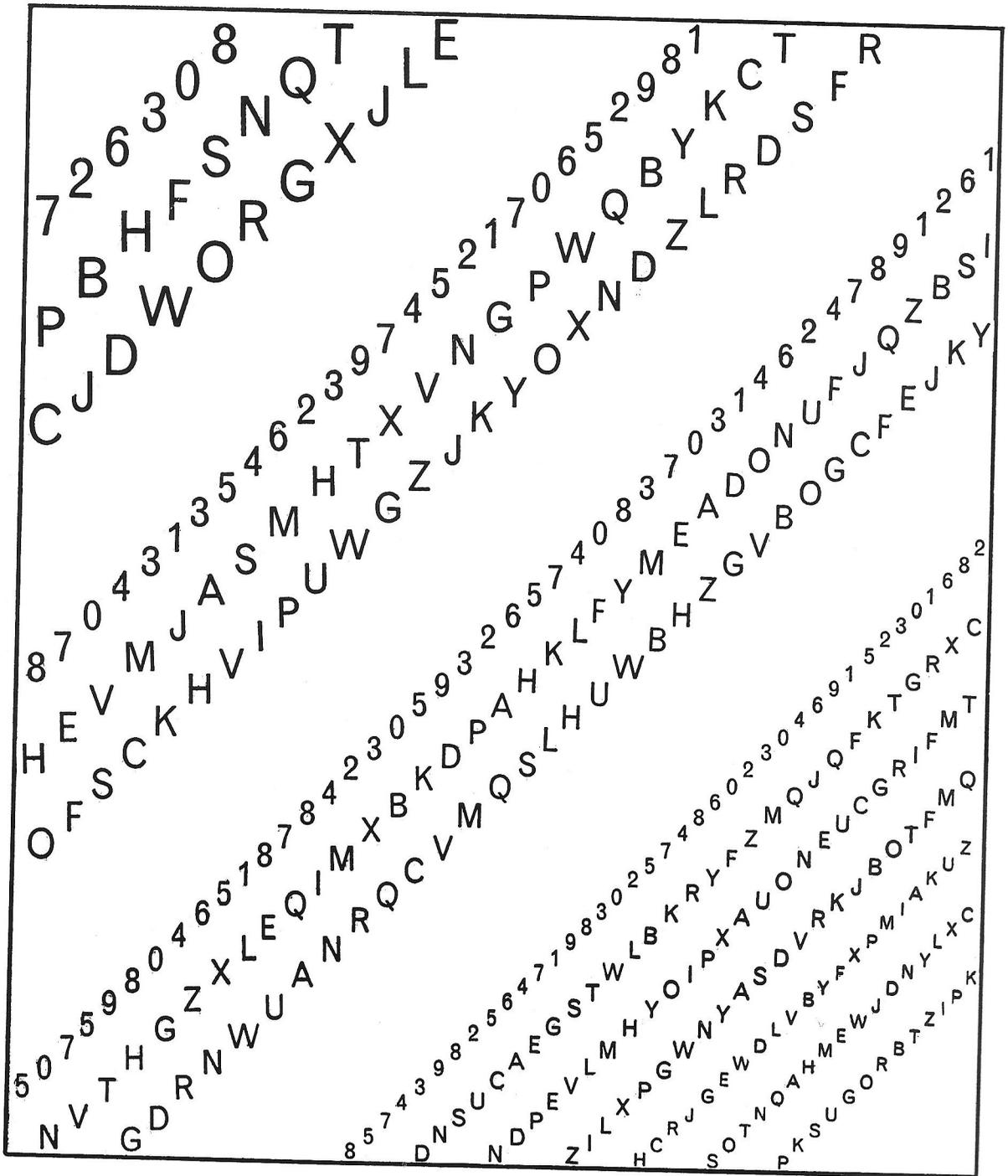


PLANCHE C

F	V	M	B	8	G	W	H	2	L	D	5	U	3
O	Y	P	T	6	O	T	L	6	W	G	8	H	7
J	K	S	F	3	W	D	G	3	K	T	2	R	5
H	C	Z	K	5	A	S	R	7	I	B	6	D	8
E	P	J	R	7	Y	I	S	0	V	Q	1	L	3
X	W	H	E	2	Q	N	F	8	S	E	5	D	8
M	K	U	P	4	X	D	T	4	F	T	9	L	3
C	K	R	D	1	B	M	J	7	P	J	4	W	9
P	C	F	J	6	D	Q	W	9	X	S	9	P	2
N	D	I	G	5	F	G	E	5	M	H	7	E	7
L	X	W	M	3	A	Z	P	2	V	R	0	B	6
Q	F	C	L	7	H	U	B	8	H	F	8	M	5
T	B	G	X	4	S	H	O	3	Z	U	6	X	0
G	V	J	U	0	B	V	C	1	F	K	1	O	8
B	J	R	V	8	R	L	Q	6	R	D	3	T	2
R	I	V	C	6	N	E	V	4	S	O	9	K	4
V	Y	I	G	8	A	I	M	9	L	Y	5	G	7
K	U	X	E	2	T	X	Y	7	Q	I	4	S	1
F	T	K	V	8	G	F	C	2	B	C	2	I	5
H	W	D	Q	9	O	J	F	1	O	P	7	C	9
X	M	B	Y	7	V	K	U	5	W	A	3	S	8
S	H	S	N	4	J	Y	K	3	J	N	0	I	9
Z	M	N	J	1	U	M	Z	7	U	C	4	C	8
D	H	Z	S	9	T	D	J	4	J	A	0	Y	
V	G	N	C	5	X	P	C	9	U	N	0		
B	U	Z	A	0	G	N	R	0		C	4		
L	S	L	O	3	O	K	H	6					
P	Z	J	T	6	V	J	L	8					
M	Q	E	H	4	J	M	Z	7					
Y	A	S	L	8	U	D	J	4					
A	P	D	W	7	T	P	C	9					
I	R	X	F	5	X	N	R	0					
D	O	T	A	0	G	K	H	6					
J	H	B	K	2	T	P	L	8					
C	W	G	N	3	X	N	L	8					
W	D	P	X	1	G	K	L	8					
D	G	F	R	0	T	L	L	8					
G	K	D	X	1	H	L	L	8					
K	P	O	R	0	H	L	L	8					
P	N	O	R	0	H	L	L	8					

PLANCHE E

R	I	Q	F	5	P	L	T	8	Z	K	7	C	2
T	Y	E	B	9	Y	A	C	2	C	T	8	E	4
E	O	V	Q	4	B	D	Q	5	B	I	3	Q	6
G	C	G	R	6	F	N	P	3	W	O	2	B	1
S	V	J	J	0	W	B	Z	8	B	L	5	Z	9
A	J	O	A	9	Q	I	P	6	P	Q	8	G	4
C	O	L	P	8	A	K	R	5	L	M	9	I	1
H	L	E	H	7	X	U	S	0	C	L	2	X	3
L	N	N	N	1	O	J	Q	3	N	Q	7	N	5
O	J	E	M	5	G	C	V	1	X	M	1	Z	6
M	B	N	V	9	O	O	K	6	J	P	0	H	8
F	N	K	T	0	Z	V	N	8	F	N	4	O	3
R	G	T	H	8	J	R	H	7	H	Z	6	U	1
J	B	U	Z	4	E	Y	G	4	A	V	3	V	9
Q	N	D	N	1	I	T	D	2	M	G	4	F	0
Z	K	U	A	3	F	S	O	9	G	Y	8	A	2
B	G	H	O	9	W	E	Y	1	P	P	9	S	5
V	T	W	Y	1	J	N	C	4	X	R	2	J	7
E	H	P	C	5	P	M	Z	1	A	N	0	N	3
S	N	K	G	0	V	I	V	4	R	O	1	S	6
J	Q	I	J	6	U	L	B	9	X	C	9	J	8
N	Y	A	R	2	R	Z	M	7	A	B	2	N	4
	X	L	S	7	S	K	D	8	R	S	0		9
	A	C	U	2	X	C	Y	2	N	F	1		
	V	O	K	0	L	O	A	9	O	A	5		
	M	S	Q	6	I	A	M	7	C	S	7		
	L	W	W	3	S	L	K	4	B	J	3		
	A	C	E	2	X	O	J	2	O	Z	8		
	V	S	A	9	O	L	U	5	C	E	3		
	J	W	T	1	L	X	W	8	B	Q	1		
	P	C	R	3	P	P			W	B	9		
	R	S	J	5	W				B	Z	4		
	F	U	N	9	J				P	G	1		
	S	O	H	2	E				L	I	9		
	N	Z	X	8	I				X	N	0		
	O	H	N	6	F				N	Z	3		
	U	O	Z	4	W				H	O	1		
	V	U	A	1	J				U	V	5		
	F	F	S	3	P				F	A	4		
	A	S	U	2	X				A	S	8		
	J	N	K	7	L				J	N	4		
				9	O						9		

PLANCHE E (suite).