

METTEZ VOS YEUX AU SPORT

Et gagnez en performance ! Calqué sur celui des athlètes de haut niveau, le logiciel Gym des Yeux sur Nintendo DS propose un programme ludique d'entraînement visuel. Des séances courtes à base de défis sportifs et d'exercices théoriques mettent en action toutes les forces de la vision afin d'optimiser vos performances au quotidien.



Dans ce jeu, un cercle est placé dans une boîte parmi trois. Vous devez suivre la boîte contenant le cercle et la retrouver...

BÉNÉFICE : vous suivez mieux la trajectoire d'un ballon ou un objet qui tombe.



IL VA Y AVOIR DU SPORT...

► Vous hésitez entre la boxe ou le foot ?

Grâce à des simulations sportives, le logiciel Gym des Yeux peut vous permettre d'augmenter dans le réel vos performances : foot, volley, basket... Et avec les exercices théoriques comme cercle-caché ou nombres éclairs, travaillez certaines forces spécifiques de votre vision...

MANCHESTER UNITED ADEPTE DU VISUAL TRAINING

Un entraînement oculaire tel que Gym des Yeux permet d'exercer et de relaxer sa vision, travaillant les 5 forces qui la composent : vision dynamique pour discerner clairement les objets en mouvement ; vision périphérique pour élargir le champ visuel ; vision instantanée pour décoder de multiples informations instantanément ; mouvement oculaire pour la vitesse de déplacement du regard et coordination œil-main pour analyser les informations rapidement et réagir en conséquence.

Gail STEPHENSON, orthoptiste

« Ces exercices mettent efficacement en action ces forces, explique Gail Stephenson, Maître de conférence à l'Université de Liverpool et consultante en Visual Training auprès de quelques grands clubs sportifs tels que Manchester United pour le football ou l'équipe



Subaru pour la course automobile. Car la vision se décompose en plusieurs phases : la perception physique des informations par l'œil, puis son interprétation par le cerveau. Un entraînement tel que Gym des Yeux permet d'augmenter la vitesse de réaction entre ces étapes, améliorant ainsi performances visuelles et performances sportives. »

