



## La Palette de Fixation de Rousseau

### Notice d'utilisation

La "palette de Rousseau" est une nouvelle mire de fixation. Les premières idées quand à sa conception remontent à la fin de l'année 1999. Des résultats préliminaires avaient été présentés lors de la réunion du CERES à Paris le 27 janvier 2001. Une première version de cette palette, appelée alors "Palette de Krats-Rousseau" a été distribuée aux membres du CERES en 2009.

La palette comporte deux faces :

- Le recto est composé d'une mire de fixation accommodative constituée d'un point de fixation et de deux lignes d'optotype de taille Parinaud 4. Au cours de l'examen orthoptique, en présentant cette face au patient, on étudiera la fixation et les mouvements oculaires tout en sollicitant l'accommodation.
- Le verso est composé d'une mire de fixation « non accommodative » constituée d'une large plage grisée avec, en son centre, une zone plus sombre permettant de fixer le regard. Au cours de l'examen orthoptique, en présentant cette face au patient, on étudiera la fixation et les mouvements oculaires en minimisant l'effort accommodatif

Testée sur des groupes patients ayant une vision binoculaire normale et asymptomatiques ainsi que sur des patients ayant des troubles de types asthénopiques symptomatiques, il a été montré que les résultats avec la palette étaient meilleurs qu'avec les autres mires de fixation habituellement utilisées en pratique orthoptique quotidienne ("boule", lumière...) tant sur le plan des amplitudes de fusion en convergence comme en divergence que dans la mesure des angles.

La "palette de Rousseau" est donc un nouvel outil orthoptique permettant d'étudier la fixation, les angles de déviations, de mesurer les amplitudes de fusion en choisissant ou non de solliciter l'accommodation de manière simple et rapide.

#### **Références :**

1°) B. Rousseau. *Une nouvelle mire de fixation : la palette de Krats-Rousseau. Résultats préliminaires.* Communication orale à la réunion du C.E.R.E.S. Paris. 27 janvier 2001

2°) B. Rousseau, C. Bangil & T. Parola. *The Krats-Rousseau paddle (KR) is a new fixation target test.* Communication affichée au 36<sup>th</sup> Congress of the European Strabismological Association. Marseille. 4-7 septembre 2013.

**En vente exclusivement sur Orthoptix.Fr (24,90€) :**

<http://orthoptix.fr/178-palette-rousseau-.html>

\*

\* \*

Orthoptie.Net



**Benoît Rousseau**

Orthoptiste

Paris

1<sup>er</sup> septembre 2013