



## Test de disparité de Fixation

### Notice d'utilisation

**Rappel** : La disparité de fixation est un état physiologique que l'on mesure chez le sujet ayant une vision binoculaire normale. C'est un angle de déviation résiduelle des axes visuels quand le sujet fixe et fusionne. Cet angle ne dépasse guère les 10 minutes d'angle.

Le test présenté ici permet de déterminer aisément le prisme minimal à prescrire chez des sujets asthénopiques symptomatiques présentant une disparité de fixation mesurable.

**Méthode** : Le test doit être utilisé à 50 cm sous un fort éclairage direct. Il est présenté de telle manière que les barres rouge et verte sont perçues verticalement.

Le patient, porteur de sa correction optique optimale en vision de près s'il est presbyte (en vision de loin s'il n'est pas presbyte) doit chausser des lunettes rouge-vert (avec le verre rouge sur l'oeil droit). Le patient fixe le test dans sa globalité.

On lui pose la question suivante au patient : **"Percevez-vous un décalage, même minime, dans l'alignement des barres rouge et verte du test ?"**

- Si la réponse est négative, il n'y a pas de disparité de fixation mesurable.
- Si la réponse est positive, il y a une disparité de fixation mesurable. Le verre rouge étant sur l'oeil droit :
  - si la barre rouge est décalée vers la droite (ou la barre verte vers la gauche), il y a ésodisparité de fixation;
  - si la barre rouge est décalée vers la gauche (ou la barre verte vers la droite), il y a exodisparité de fixation.

En cas de disparité de fixation mesurable, il faut alors déterminer la valeur du prisme annulant cette disparité :

- en cas d'ésodisparité, on passe la règle de prisme de Berens base temporale (arête nasale) devant l'oeil sur lequel a été détectée la disparité jusqu'à annulation de la déviation;
- en cas d'exodisparité, on passe la règle de prisme de Berens base nasale (arête temporale) devant l'oeil sur lequel a été détectée la disparité jusqu'à annulation de la déviation.

Le test peut bien entendu être basculé à 90° pour détecter et mesurer des disparités de fixation verticales (les barres rouge et verte sont alors horizontales).

**Conclusion** : Le test de disparité de fixation est un outil simple d'emploi, utile et de maniement facile et rapide qui permet d'améliorer de façon notable les résultats de la prise en charge orthoptique de l'asthénopie de fixation en complétant la rééducation orthoptique ou en s'y substituant quand la rééducation n'est pas possible.

#### Références :

- 1°) B. Rousseau. *Asthénopie et disparité de fixation*. Journal Français d'Orthoptique n°34 (2002)
- 2°) J.B. Weiss. *Disparité de fixation*. Varia VI. Ceres (1992)
- 3°) V. Paris. *Prismes et hétérophories*. Varia VI. Ceres (1992)
- 4°) K.N. Ogle. *Researches in binocular vision*. Hafner (1964)
- 5°) R.A. Crone. *Diplopia*. Excerpta medica. Ceres (1993).
- 6°) V. Paris. *De la normophorie à la pathophorie*. Cahiers de sensori-motricité. FNRO (2000)

**En vente exclusivement sur Orthoptix.Fr (34,90€) :**  
<http://orthoptix.fr/177-test-de-disparite-de-fixation-.html>

\*  
\* \*

Orthoptie.Net



**Benoît Rousseau**  
Orthoptiste  
Paris  
1<sup>er</sup> septembre 2013